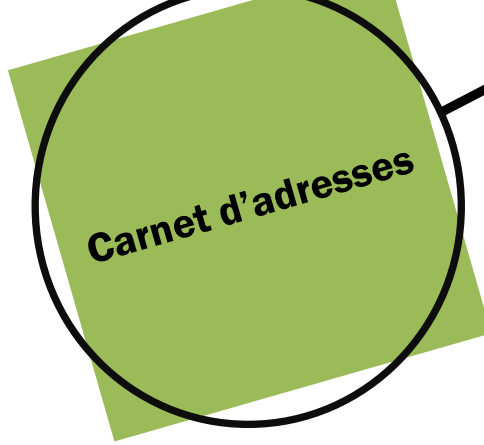


Etudes	Métiers
Emploi	Formation
Vie pratique	Loisirs, Sports
Vacances	Etranger



Dépression, mal-être : prévenir et s'en sortir



A l'heure de l'émergence des réseaux sociaux, la solitude reste un mal présent dans notre société. A la Réunion, en 2016, ce sont environ 3 500 personnes par an qui ont « un comportement à risques » dont 1 500 et 2 000 tentatives de suicide. Derrière la solitude, il n'y a pas de profil type, mais des femmes battues ou encore des chefs d'entreprises qui n'ont pas trouvé d'écoute.

Beaucoup d'associations et autres organismes sont prêts à vous tendre la main, une activité sportive ou zen peut aussi vous apporter du bien-être : yoga, relaxation, le mandala, la natation, le taïchi, etc...

Carnet d'adresses

Associations d'écoute, d'information, de prévention, d'accueil pour les jeunes

L'Association des centres d'écoute est un regroupement d'organismes communautaires dont la mission est de faire reconnaître socialement le rôle de l'écoute active et ses effets sur la collectivité, ainsi que le travail essentiel accompli par les centres offrant un soutien émotif aux personnes ressentant le besoin de se confier. Les associations sont là pour vous aider de manière gratuite en favorisant la solidarité à travers l'écoute, le partage et le soutien.

SOS SOLITUDE REUNION

28, Avenue Jean Albany, Apt 50
 97400, Saint-Denis
 Tel : 02 62 25 83 05
 Ligne d'écoute : 02 62 97 00 00 (gratuit)
 Ligne d'écoute N° vert: 0800 100 925 (gratuit)
 Courriel : sossol974@gmail.com

REUNION IMMUNO DEPRIMES VIVRE ET ÉCOUTER – R.I.V.E

21, Rue Malartic
 97400, Saint-Denis
 Tel : 02 62 20 28 56
 Web : <http://www.association-rive.org/>
 Courriel : contact@association-rive.org



CRIJ Réunion
 28 rue Jean Chatel
 97400 Saint-Denis
 Tél : 0262 20 98 20
 E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com
 Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion sur Facebook et Twitter

ACTUEL

CRIJ Réunion

ASSOCIATION PRÉVENTION SUICIDE – A.P.S

138, Rue Marius et Ary Leblond
97430, Le Tampon
Tel : 02 62 35 69 38
Ligne d'écoute N° vert : 0800 62 01 62 (gratuit)
Web : <http://danonodayen.wixsite.com/preventionsuicide974>
Courriel : kersoleil@orange.fr

ASSOCIATION MAISON DES ADOLESCENTS- KAZ ADOS

2, Rue Evariste de Parry
97400, Saint-Denis
Tel : 02 62 20 65 40
Fax : 02 62 20 10 25
Courriel : kzados@epsmr.org

CENTRE D'ACCUEIL POUR ADOLESCENTS EN SOUFFRANCE- CAPAS

6, Allée des Rameaux Terre-Sainte
97410, Saint-Pierre
Tel : 02 62 35 02 16
Fax : 02 62 71 04 47
Web : <http://www.capas.re/>
Courriel : capas@chu-reunion.fr

Les services santé pour étudiants

Ce sont des lieux d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique, de consultations, de soins et de préventions qui se font gratuitement aux étudiants de la Réunion pendant l'année universitaire.

Le service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé propose plusieurs axes de services destinés pour aider les jeunes.

UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION – CAMPUS NORD

15, Avenue René Cassin – CS92003
97744, Saint-Denis Cedex 9
Tel : 02 62 93 84 00
Courriel : medecine.preventive-nord@univ-reunion.fr

UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION – CAMPUS SUD

117, Rue Général Ailleret
97430, Le Tampon
Tel : 02 62 57 95 62
Courriel : medecine.preventive-sud@univ-reunion.fr

Les centres médico-psychopédagogiques – CMPP

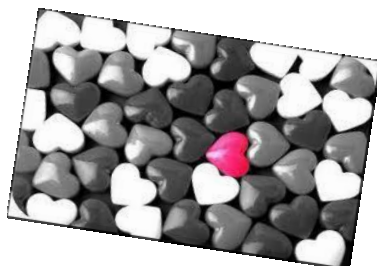
Les centres médico-psychopédagogiques peuvent proposer des consultations aux enfants et adolescents en difficulté et à leurs parents. Les consultations sont gratuites.

CENTRE MEDICO-PSYCHOPEDAGOGIQUE HENRI WALLON

6, Rue Edmond Rostand
Le Butor Champ Fleuri
97490, Sainte-Clotilde
Tel : 02 62 21 50 74

CENTRE MEDICO-PSYCHOPEDAGOGIQUE IRSAM

40, Rue Pierre Mendès France
97441, Sainte-Suzanne
Tel : 02 62 56 56 46



CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter

CENTRE MEDICO-PSYCHOPEDAGOGIQUE SAINT PAUL

12, Rue Jules Thirel
Bâtiment C N° 1 Savannah
97460, Saint-Paul
Tel : 02 62 22 09 24
Fax : 02 62 44 25 09

CENTRE MEDICO-PSYCHOPEDAGOGIQUE SAINT LOUIS

3, Rue Marius et Ary Leblond - BP 205
97899, Saint-Louis Cedex
Tel : 02 62 91 29 69
Fax : 02 62 91 29 50

Les centres médico-psychologiques – CMP

Le centre médico-psychologique est la structure de soins pivot des secteurs de psychiatrie. Il assure des consultations médico-psychologiques et sociale pour toute personne en souffrance psychique et organise leur orientation éventuelle vers des structures adaptées (hôpital de jour, unité d'hospitalisation, psychiatrique, foyers...). Il existe des CMP pour adultes et des CMP pour enfants et adolescents. Les consultations sont prises en charge.

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

95, Rue Labourdonnais
97400, Saint-Denis
Tel : 02 62 21 34 59

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

67, Allée des Flamboyants
97424, Saint-Leu
Tel : 02 62 34 11 40

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

928, Avenue de l'Île de France
97440, Saint-André
Tel : 02 62 46 26 53

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

2, Rue Mère Theresa
97480, Saint-Joseph
Tel : 02 62 56 22 56

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

1, Rue Sainte-Rose
97410 Saint-Pierre
Tel : 02 62 25 81 22

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

3, Rue Transversale - Bel Air
97441 Sainte-Suzanne
Tel : 02 62 52 36 02

CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE – CENTRE DUPLESSIS

1, Rue Duplessis
97490, Sainte-Clotilde
Tel : 02 62 97 95 30

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

11, Rue de l'Hôpital
97460, Saint-Paul
Tel : 02 62 45 44 03

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

43, Rue Leconte Delisle Beaulieu
97470, Saint-Benoit
Tel : 02 62 50 11 05

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE – CMP

Avenue Principale
97450 Saint-Louis
Tel : 02 62 91 20 57

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE – CMP

154, Rue Lagourgue
97438 Sainte-Marie
Tel : 02 62 97 07 31

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE – CMP

Rue Fleurs Jaunes
97413 Cilaos
Tel : 02 62 31 78 82



ACTUEL

CRIJ Réunion

Les centres de planification et d'éducation familiale

Les plannings familiaux sont aussi des lieux d'accueil, d'écoute et d'orientation destinés aux adolescents quelles que soient les questions qu'ils se posent.

Consultez la fiche Actuel CRIJ Réunion 5.33 : « L'information sexuelle ».



Le CRIJ Réunion gère une masse importante d'informations. Comme tout centre de documentation, il est dépendant de ses sources et des erreurs peuvent échapper à sa vigilance. De plus, certaines informations sont susceptibles d'être modifiées à tout moment. Par avance, nous vous remercions de nous le signaler le cas échéant. Reproduction interdite ©



CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter