

Etudes

Métiers

Emploi

Formation

Vie pratique

Loisirs, Sports

Vacances

Etranger

Les ligues et comités

Le sport scolaire

Les mairies et services associés

Les associations sportives

Les salles de sport

Le sport et les personnes porteuses de handicap

Le sport et la troisième jeunesse

Information Jeunesse

ACTUEL

CRIJ Réunion

6.3 – Janvier 2016

Pratiquer un sport

Pratiquer une activité sportive et physique a de nombreux bienfaits. Non seulement elle permet de garder la forme, d'avoir une bonne condition physique et d'améliorer le sommeil, mais elle protège aussi contre l'apparition de maladies chroniques telles que le diabète, les cancers et les maladies cardiovasculaires.

Sur l'île les sports sont extrêmement variés et divers.

Bon à savoir : le centre médico-sportif de l'OMS de Saint-Denis offre la possibilité aux résidents de la ville d'effectuer gratuitement des tests d'aptitude physique : 02 62 41 62 60.

SENTEZ-VOUS
SPORT
SANTÉ
VOUS BIEN

Les ligues et comités

Les ligues et comités pourront vous indiquer les clubs, associations, écoles les plus proches de chez vous, n'hésitez pas à les contacter afin de vous renseigner.

(Comité) AEROMODELISME CDAMR

45 chemin Isautier

97430 Le Tampon

Tel : 06 92 34 46 62

Courriel : cdamreunion@gmail.com

(Comité) OCEAN INDIEN AERONAUTIQUE

Zone d'Aviation Générale Route de Maperine

97438 Sainte-Marie

Tel : 02 62 53 45 85

Fax : 02 62 53 45 12

Courriel : acrg1@wanadoo.fr

(Ligue) AIKIDO BUDO

60 bis Avenue Général de Gaulle

Appt 5 - Résidence Magellan

97425 Les Avirons

Tel : 06 92 88 09 01

Courriel : aikido.lrab@gmail.com

Information Jeunesse



CRIJ Réunion

CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel

97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter

ACTUEL

CRIJ Réunion

(Ligue) AIKIDO (FFAAA)

59 bis Chemin des Fleurs
97423 Le Guillaume
Tel : 02 62 55 03 49 / 06 92 20 72 28
Courriel : lrfaaa@orange.fr
Web : <http://lrfaaa.e-monsite.com/>

(Ligue) ATHLETISME

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 0262 41 02 31
Fax: 0262 94 32 84
Courriel : lra974@wanadoo.fr
Web : <http://reunion.athle.com/>

(Comité) REGIONAL SPORT AUTOMOBILE

139 Rue Archambaud
97410 Saint-Pierre
Tel : 06 92 05 32 34
Fax : 02 62 56 48 50
Courriel : corsareunion@orange.fr
Web : https://www.facebook.com/comiteregionalesportautomobiledelareunion/timeline?ref=page_internal

(Ligue) BADMINTON

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 62 20 02
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : jrp974@orange.fr
Web : <https://fr-ca.facebook.com/LigueDeLaReunionDeBadminton>

(Ligue) BASKET BALL

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 41 09 09
Fax : 02 62 41 42 94
Courriel : ligue.basket.reunion@gmail.com
Web : <https://www.facebook.com/lrbb974/>

(Ligue) BILLARD

97460 Saint-Paul
Tel : 02 62 26 19 94 / 06 92 76 86 38
Courriel : gar.royer@sfr.fr



(Comité) BOWLING

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 68 97 16 / 06 92 64 51 40
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : f.barcatoula@yahoo.fr

(Comité) BOXE

4 bis rue Ibrahim Vally
97410 St Pierre
Tel : 02 62 25 45 31 / 0692 43 34 34
Fax : 02 62 25 57 10
Courriel : comite.regional.boxe.anglaise.reunion@wanadoo.fr
Web : <http://www.reunion.ffboxe.com/>

(Ligue) BOXE FRANCAISE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 73 19 89 / 06 92 07 59 36
Courriel : savate.reunion@wanadoo.fr

(Comité) CANOE-KAYAK

2 Rue du stade
97441 Sainte-Suzanne
Tel : 02 62 52 13 35
Courriel : reunion@ffck.org
Web : <http://www.crrck.re/>

(Ligue) CANYONING

20 Chemin Mazeau
97424 Piton Saint-Leu
Tel : 06 92 87 01 56
Courriel : contact@lrc-ffs.fr
Web : <http://www.lrc-ffs.fr/>

CORCOR (Comité Régional des Clubs Omnisports)

32 Rue Joseph Hubert
97412 Bras-Panon
Tel : 06 92 02 22 45
Fax 0262 46 00 04
Courriel : corcor974@orange.fr

ACTUEL

CRIJ Réunion

CRFFME (Comité Régional de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade)

125 Avenue Général Lambert
97436 Saint-Leu
Tel/Fax : 02 62 34 91 02 / 06 92 64 64 10
Courriel : comite.regional@ffme974.org
Web : <http://www.ffme974.org/>

(Comité) CYCLISME

177 Chaussée Royale - Résidence la Chapelle
97460 Saint-Paul
Tel : 02 62 22 64 08 / 06 92 22 88 39
Courriel : ffcrun@wanadoo.fr
Web : <https://fr-fr.facebook.com/pages/comit%C3%A9-r%C3%A9gional-de-cyclisme-de-la-r%C3%A9union/115508231889070>

(Comité) CYCLOTOURISME

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 21 00 67 / 06 92 85 01 12
Courriel : ffct974@wanadoo.fr
Web : <https://fr-fr.facebook.com/pages/comit%C3%A9-r%C3%A9gional-de-cyclisme-de-la-r%C3%A9union/115508231889070>

(Comité départemental) Fédération Française de Danse

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 02 14 40
Fax : 02 62 59 95 32
Courriel : jeanhuguesvaulbert@orange.fr
Web : <http://frdreunion.e-monsite.com/>

(Comité) EQUESTRE REUNION

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 66 77 26
Courriel : crereunion@gmail.com
Web : <http://www.cre-reunion.ffe.com/>



(Ligue) ESCRIME

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 30 16 29 / 06 92 71 02 91
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : ligue.escrime974@yahoo.fr

(Ligue) FOOTBALL

97407 Saint-Denis Messag Cedex 09
Tel : 02 62 90 19 49
Fax : 02 62 20 17 81
Courriel : lrf@wanadoo.fr
Web : <http://liguefoot-reunion.fff.fr/cg/9600/www/index.shtml>

(Ligue) GOLF

226 Rue Hubert Delisle
97430 Le Tampon
Tel : 02 62 59 94 97
Fax : 02 62 59 95 01
Courriel : ligue.golf.reunion@wanadoo.fr
Web : <http://www.liguereunionnaisedegolf.net/>

(Comité) GYMNASTIQUE

159 bis Rue Juliette Dodu - BP 60 104
97462 Saint-Denis Cedex
Tel : 02 62 91 16 46
Fax : 02 62 26 72 91
Courriel : coregym.run@wanadoo.fr
Web : <http://www.lareunion-gymnastique.com/>

(Comité) GYM VOLONTAIRE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 21 51 57 / 06 92 76 08 45
Courriel : gv.codep99@wanadoo.fr

(Comité) HALTEROPHILIE

3 Rue Jean-Baptiste Ponama
97490 Sainte-Clotilde
Tel : 06 92 51 87 76
Courriel : adolpheloulou@gmail.com
Web : <https://fr-ca.facebook.com/Halt%C3%A9rophilie-R%C3%A9union-234482276624946/>

ACTUEL

CRIJ Réunion

(Ligue) HAND-BALL

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 21 94 79
Fax : 02 62 41 47 76
Courriel : lrhb@handball-france.eu
Web : <http://www.lrhb.re/>

(Comité) HANDISPORT

7 Cité Ah Soune
97400 Saint-Denis
Tel : 02 62 41 84 21
Fax : 02 62 41 45 30
Courriel : handireunion@wanadoo.fr
Web : <http://www.handireunion.org/>

(Comité) HOCKEY

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 41 81 80
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : lrh974@gmail.com

(Ligue) JUDO

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 41 14 28
Fax : 02 62 93 07 98
Courriel : judo.reunion@wanadoo.fr
Web : <http://www.liguejudo-reunion.fr/>

(Ligue) KARATE

174 Rue Sainte-Marie
97400 Saint-Denis
Tel : 02 62 41 29 00 / 06 92 86 52 91
Courriel : Ligue.reunionnaise.de.karate@wanadoo.fr
Web : <http://sites.ffkarate.fr/liguereunion/>

(Comité) LUTTE

6 Rue des Cents Marches
97480 Saint-Joseph
Tel : 06 92 58 51 66
Courriel : comiteluttereunion@hotmail.fr
Web : <https://www.facebook.com/comiteluttereunion?fref=nf>



Ta seule limite,
c'est toi-même

#doctifit

CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter

(Comité Réunionnais) MORINGUE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 60 25 50
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : moringjafare@gmail.com

(Ligue) MOTOCYCLISTE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 86 63 63
Fax : 02 62 97 17 27

(Ligue Réunion de la FMDA) MUAY THAI

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 93 30 48 38
Courriel : marvin.j@hotmail.fr
Web : <https://www.facebook.com/Ligue-R%C3%A9unionnaise-de-Kick-Boxing-Muay-Tha%C3%AF-et-Disciplines-Associ%C3%A9es-1525923457662693/>

(Comité) NATATION

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 41 20 78
Fax : 02 62 41 34 90
Courriel : c-r-n@orange.fr
Web : <http://lareunion.ffnatation.fr/script/index.php>

(Ligue) PARACHUTISME

E, Route de l'aéroport
97410 Saint-Pierre
Tel : 02 62 25 54 41
Fax : 02 62 35 43 37
Courriel : ligueparareunion@yahoo.fr

ACTUEL

CRIJ Réunion

PECHE (Comité Régional des Pêcheurs Plaisanciers et Sportifs)

4 Chemin Vadivel La Plaine
97411 Bois Nèfles Saint-Paul
Tel : 06 92 24 92 28
Fax : 02 62 29 89 81
Courriel : rard@zeop.re
Web : <http://crpps.pagesperso-orange.fr/>

(Ligue) PELOTE BASQUE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 20 23 28
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : lrbp@wanadoo.fr
Web : <http://www.reunionpelotebasque.com/>

(Comité) PETANQUE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 71 03 69
Fax : 02 62 42 06 74
Courriel : ffjpb.cd974@wanadoo.fr
Web : <http://www.blogpetanque.com/lareunion/>

PLONGEE (Comité Régional d'Etudes et des Sports Sous-Marins)

2 bis Rue des Brisants - Enceinte Portuaire
97434 Saint-Gilles-Les-Bains
Tel : 02 62 33 00 96
Courriel : comite.regional.ffessm@wanadoo.fr
Web : <http://www.ffessm-reunion.re/>

(Comité) Randonnée Pédestre Réunion

8 Rue la Caserne - 9002 HLM Cherico - Petite Ile
97400 Saint-Denis
Tel : 02 62 94 37 06 / 06 92 64 05 82
Courriel : crrpreunion@wanadoo.fr
Web : <http://reunion.ffrandonnee.fr/>

(Ligue) ROLLER SKATING

34 Chemin des Manguiers - Les Oréades B27
97417 La Montagne
Tel : 06 92 77 09 77
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : secretairelrrs@yahoo.fr



(Ligue) RUGBY

4 Rue Magallon
 97400 Saint-Denis
 Tel : 02 62 90 90 01 / 06 92 39 65 35
 Fax : 02 62 90 90 02
 Courriel : secretariat@rugby-reunion.re
 Web : <http://www.rugby-reunion.re/>

SKI NAUTIQUE

1 Rue de la Croix
 97460 Etang Saint-Paul
 Tel : 02 62 45 42 87 / 06 92 85 14 96
 Courriel : Skiclubdelareunion@wanadoo.fr

(Ligue de la Réunion) SPORT ADAPTE

Maison Régionale des Sports
 1 Route de la Digue
 97495 Sainte-Clotilde Cedex
 Tel : 02 62 29 67 02 / 06 92 67 66 69
 Fax : 02 62 28 93 96
 Courriel : c.r.974@wanadoo.fr
 Web : <https://fr-fr.facebook.com/Ligue-R%C3%A9unionnaise-du-Sport-Adapt%C3%A9-128165690574197/>

(Ligue) SPORT DE CONTACT

13 Chemin Papangue La Pointe
 97430 Le Tampon
 Tel : 02 62 00 47 22
 Courriel : president.lrsc974@gmail.com
 Web : <https://www.facebook.com/Ligue-R%C3%A9unionnaise-de-Kick-Boxing-Muay-Tha%C3%AF-et-Disciplines-Associ%C3%A9es-1525923457662693/>

(Comité) SPORT TRAVAILLISTE

7 Route des Bambous - Bellepierre
 97400 Saint-Denis
 Tel : 06 92 00 34 31
 Courriel : mrcljx@gmail.com

(Comité) SPORT UNIVERSITAIRE

15 Avenue René Cassin CS 92003
 97744 Saint-Denis Cedex 9
 Tel : 0262 93 83 58
 Fax : 0262 93 83 57
 Courriel : ffsu@univ-reunion.fr

ACTUEL

CRIJ Réunion

(Ligue) SQUASH

20 Rue Cayenne (C/o Oms de Saint-Pierre)
97410 Saint-Pierre
Tel : 02 62 27 71 57
Web : <http://squash.re/>

(Ligue) SURF

2 bis Rue des Brisants
97434 Saint-Gilles-Les-Bains
Tel : 02 62 33 25 20 / 06 93 92 13 06
Courriel : lrsreu@wanadoo.fr
Web : <http://www.surfingreunion.com/website/>

(Ligue) TAEKWONDO

28 Chemin des Alpes
97418 Plaine des Cafres
Tel : 06 92 86 53 60
Courriel : lrtkd974@gmail.com
Web : <https://www.facebook.com/liguetkdreunion>

(Ligue) TENNIS

15 Rue du Stade de l'Est - B.P. 21
97408 Saint-Denis Messag Cedex 09
Tel : 02 62 28 62 62
Fax : 02 62 28 54 91
Courriel : ligue-reunion-tennis@wanadoo.fr
Web : <http://www.ligue.fft.fr/reunion/>

(Ligue) TENNIS DE TABLE

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 61 77 66
Courriel : jacques.jeanmarc@sfr.fr
Web : <http://www.lrtt.re/>

(Ligue) TIR

21 Boulevard Notre Dame de La Trinité
97400 Saint-Denis
Tel : 02 92 85 10 10
Courriel : danieldecotte@gmail.com

(Ligue) TIR A L'ARC

12 Rue Champierre Devilleneuve
97470 Saint-Benoit
Tel : 06 92 37 67 89
Courriel : jb.sautron@laposte.net
Web : <http://www.lrta.fr/>

CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter

(Ligue) TRIATHLON

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 02 62 21 19 95 / 06 92 62 92 12
Courriel : admi.liguetriathlon974@gmail.com
Web : <http://triathlon-reunion.e-monsite.com/>

**(Ligue) TWIRLING BATON**

504 Route Hubert Delisle
97426 Trois-Bassins
Tel : 06 92 87 48 68
Courriel : ligue.twirling.reunion@izi.re

(Comité) CANNE DE COMBAT

231 Chemin des Roses - Villèle
97435 Saint-Gilles-Les-Hauts
Tel : 06 92 76 90 94
Fax : 02 62 22 11 76
Web : <http://www.canne-reunion.com/>

(Comité) U.L.M.

Rue Henri Cornu - Base ULM - ZI de Cambaie
97460 Saint-Paul
Tel : 06 93 92 10 27
Courriel : dan.ger.btd@wanadoo.fr

(Ligue) VOILE

2 bis Rue des Brisants
97434 Saint-Gilles-Les-Bains
Tel : 02 62 33 23 28
Fax : 02 62 33 23 28
Courriel : lr974@wanadoo.fr
Web : <http://www.ligue-voile-reunion.re/>

(Ligue) VOITURE RADIO COMMANDEES

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 32 93 29
Fax : 02 62 21 48 74
Courriel : ligue21_asso@orange.fr

ACTUEL

CRIJ Réunion

(Ligue) VOL LIBRE

20 Chemin Mazeau - Le Piton Saint-Leu
97424 Saint-Leu
Tel : 06 92 87 01 56
Courriel : lvlr@lvlr.net
Web : <http://www.lvlr.re/>

(Ligue) VOLLEY-BALL

87 Boulevard de Saint-François - Foyer Pierre Lagourgue
97400 Saint-Denis
Tel : 02 62 30 05 96
Fax : 02 62 30 51 66
Courriel : ligue-reunion-volley-ball@wanadoo.fr
Web : <http://lrvb-asso.fr/>

(Comité) WUSHU

Maison Régionale des Sports
1 Route de la Digue
97495 Sainte-Clotilde Cedex
Tel : 06 92 68 74 94
Fax : 02 62 58 10 12
Courriel : lin.fa@orange.fr
Web : <http://974wushu.re/>

Le sport scolaire

En dehors des heures d'EPS, vous pouvez pratiquer une activité sportive encadrée.

Pour plus d'infos rapprochez-vous de votre établissement scolaire ou de l'une de ces deux associations partenaires :

L'USEP pour les élèves du **premier degré**

L'UNSS pour ceux du **second degré** (collège, lycée)

USEP REUNION

Tel Délégué zone Nord : 06 92 30 90 21
Tel Délégué zone Sud : 06 92 87 78 39
Tel Délégué zone Est : 06 92 32 44 27
Tel Délégué zone Ouest : 06 92 65 54 89
Courriel : retrouvez la liste des courriels par secteur sur le site internet de l'USEP
Web : <http://www.reunion.u-s-e-p.org/>

UNSS Réunion

26 Rue Pitel
97490 Sainte Clotilde
Tel : 02 62 30 18 58
Fax : 02 62 29 10 59
Courriel : dr.unss@ac-reunion.fr / direction@unss.re
Web : <http://unss.re/index.html>

Vous pouvez également vous présenter à l'option facultative de sport lors de votre passage au baccalauréat, les points obtenus seront ajoutés à ceux des autres matières lors de la notation finale

CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter

Le sport étudiant

Pratiquer une activité sportive hors des cours c'est possible avec le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives de l'Université de la Réunion). A noter que ces activités sont sous forme d'UEL et qu'elles peuvent rapporter des points supplémentaires sur votre moyenne de fin d'année :

SUAPS REUNION

15 Avenue René Cassin
97490 Sainte-Clotilde
Tel Nord : 02 62 93 83 59
Tel Sud : 02 62 57 91 62
Courriel : suaps@univ-reunion.fr
Web : <http://www.suaps-lareunion.fr/>

Les mairies et services associés

Vous pourrez retrouver auprès des **services sportifs** des mairies, de **leurs sites internet** et des OMS les évènements et équipements des villes, pensez-y !

Les Offices Municipaux des Sports (OMS)

Du Port
Tel : 02 62 42 41 20
Web : <http://www.omsduport.fr/>

De Saint-Pierre
Tel : 02 62 25 06 49
Web : <http://www.oms-saint-pierre.com/>

De Saint-Denis
Tel : 02 62 41 62 60
Courriel : oms.st.denis@wanadoo.fr
Web : <http://oms-stdenis.studio-titan.fr/>

De Saint-Paul
Tel : 02 62 45 91 96
Courriel : contact@oms-saintpaul.re
Web : <http://www.oms-saintpaul.re/>

Coordonnées des mairies de l'île (sélectionner votre ville avec la liste déroulante « afficher la liste des administrations »)

<https://lannuaire.service-public.fr/la-reunion/reunion#service-mairie>

ACTUEL

CRIJ Réunion

Les associations sportives

Autre alternative, les associations sportives (arts énergétiques, activités d'entretien et d'expression, jeux d'opposition, activités de pleine nature...).

Retrouvez quelques associations sur les liens suivants :

Activités gymniques d'entretien et d'expression

<http://cr.sportspourtous.org/la-reunion/activites/activites-gymniques-dentretien-et-dexpression>

Activités randonnées de proximité et d'orientation

<http://cr.sportspourtous.org/la-reunion/activites/activites-de-randonnee-de-proximite-et-dorientation>

Activités jeux sportifs jeux d'opposition

<http://cr.sportspourtous.org/la-reunion/activites/jeux-sportifs-jeux-dopposition>

Vous pouvez compléter votre recherche auprès des OMS ou service des sports de votre commune. 

L'association diabète nutrition (ADN 974) organise également des groupes d'activités physiques (marche, marche nordique, renforcement musculaire, aquagym, gym tonique et gym douce). Ces activités sont ouverts à tous les adhérents notamment ceux présentant des facteurs de risques comme le surpoids, l'obésité, l'hypertension artérielle, le cholestérol, etc... La pratique est encadrée par des professionnels.

Plus d'infos : 02 62 94 77 00 / 06 92 25 76 85 / https://www.facebook.com/LADN974/timeline?ref=page_internal

L'association Réuni-sport est un club multisports qui propose des activités régulières (gym, pilates, yoga, tai chi, zumba, bokwa...) mais également des treks et randonnées, différentes formules de camps de vacances et des activités durant les périodes scolaires.

Plus d'infos : 02 62 38 22 79 / <http://reunisport.net/index.htm>

Le Comité Régional Sport pour Tous propose des programmes/santé à destination de publics spécifiques : enfants, seniors, malades cardiaques et personnes obèses/diabétiques.

Plus d'infos : 06 92 61 29 54 / <http://cr.sportspourtous.org/la-reunion/nos-programmes-sport-sante>

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique (UFOLEP) peut également vous orienter vers la pratique d'une activité sportive quel que soit votre niveau et votre âge.

Plus d'infos : 02 62 43 84 95 / <http://www.ufolep974.org/index.html>

Salles de sport

Retrouvez la liste des salles de sport à La Réunion sur :

<http://www.pagesjaunes.fr/recherche/departement/reunion-974/salle-de-sport-fitness-et-musculation>

CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis

Tél : 0262 20 98 20

E-mail : crij-reunion@crij-reunion.com

Web : www.crij-reunion.com

Retrouvez le CRIJ Réunion
sur Facebook et Twitter

Le sport et les personnes porteuses de handicap

Retrouvez toutes les infos sur : ACTUEL CRIJ Réunion n°5.587 : <http://www.crij-reunion.com/Vie/handicap.html>

Le sport et la troisième jeunesse

Plusieurs possibilités s'offre à la troisième jeunesse de notre île :

- les rendez-vous et évènements sportifs organisés par les villes, en exemple : le challenge des seniors organisé par la DJSCS ; *pour plus d'infos sur le prochain challenge : 02 62 68 84 99*
- s'inscrire dans un club ou une association sportive
- les clubs dit de troisième âge proposent également à certains moments des activités sportives (*rapprochez-vous de votre mairie pour connaître la liste des clubs de votre commune*)

DEUX SITES WEB INTÉRESSANTS POUR LES AMATEURS DE SPORT :

Le portail du sport de l'île de La Réunion

<http://www.aazsport.com/>

Le site des amateurs de la course à pied

<http://www.sportpro.re/>

Fiches en lien :

Actuel CRIJ Réunion n°1.141 « les sections sportives »

Actuel CRIJ Réunion n°2.48 « les métiers du sport »

Le CRIJ Réunion gère une masse importante d'informations. Comme tout centre de documentation, il est dépendant de ses sources et des erreurs peuvent échapper à sa vigilance. De plus, certaines informations sont susceptibles d'être modifiées à tout moment. Par avance, nous vous remercions de nous le signaler le cas échéant. Reproduction interdite ©